

# le Menu de la Cantine



Lundi os Novembre	Mardi 04 Novembre	Mercredi 05 Novembre	Jeudi o6 Novembre	Vendredi o7 Novembre
Œuf dur Bio mayonnaise	Salade de blé au pesto rouge	Tartinable de pois chiches et toast	Salade verte Bio	Salade de pépinettes
Tortis Bio et râpé Bio	Galopin de veau	Pain de viande de bœuf	Rôti de porc	Bâtonnets de colin MSC panés et citron
sauce tomate paprika Bio	Merlu MSC sauce vierge	Notre omelettre soufflée à l'emmental Bio	Quenelles Bio sauce tomate	/
V <sub>égé</sub> /	Carottes sautées Bio	Haricots verts Bio	Pommes de terre Bio rôties	Brocolis Bio à la crème
Camembert à la coupe	Yaourt sucré	Emmental à la coupe	Saint môret	Saint Marcellin IGP à la coupe
Purée de fruits Bio artisanale 🍅	Fruit de saison Bio Local	Fruit de saison Bio	Notre cake à la fleur d'oranger	Fruit de saison Bio
Lundi 10 Novembre	Mardi 11 Novembre	Mercredi 12 Novembre	Jeudi 13 Novembre	Vendredi 14 Novembre
Lundi 10 Novembre Macédoine Bio mayonnaise	Mardi 11 Novembre	Mercredi 12 Novembre Salade verte Bio	Jeudi 13 Novembre Pizza au fromage	Vendredi 14 Novembre Bâtonnets de carottes Bio
	Mardi 11 Novembre	100		
Macédoine Bio mayonnaise	Mardi 11 Novembre	Salade verte Bio	Pizza au fromage	Bâtonnets de carottes Bio
Macédoine Bio mayonnaise	Mardi 11 Novembre	Salade verte Bio	Pizza au fromage Saucisse de Toulouse Bâtonnets de colin MSC panés et	Bâtonnets de carottes Bio et sa sauce fromagère
Macédoine Bio mayonnaise  Merlu MSC sauce tandoori  /	Mardi 11 Novembre	Salade verte Bio Notre frittata Bio aux oignons	Pizza au fromage Saucisse de Toulouse Bâtonnets de colin MSC panés et citron	Bâtonnets de carottes Bio et sa sauce fromagère Dahl de lentilles



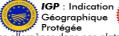
Nos filets de poisson sont 100%
MSC pêche durable.





100% de notre **riz** est de **Camargue** Labélisé IGP





AOP : Appellation d'Origine





Repas de végétarien substitution





# le Menu de la Cantine



# Lundi 17 Novembre

## Jambon blanc Label Rouge Œuf dur Bio mayonnaise

#### Notre

Truffade Bio

Salade verte Bio

Purée de fruits bio

# Lundi 24 Novembre

Mélange de crudités Bio (salade verte, carottes)

# Poulet rôti Label Rouge

Saumon MSC sauce basilic

Macaronis et râpé



Ossau Iraty AOP à la coupe

Flan caramel

# Mardi 18 Novembre

#### Coleslaw de chou Bio sauce cocktail

#### Bolognaise de thon MSC

Coquillettes et râpé

Edam

Ramequin de fromage blanc nature et confiture

#### Mardi 25 Novembre

Salade de lentilles et pépinettes



Pané de blé

# Choux fleur Bio béchamel à l'emmental

Camembert à la coupe



Fruit de saison Bio

# Mercredi 19 Novembre

#### **Falafels**

#### Wok de dinde Label Rouge

Wok de lentilles corails Petits pois Bio

Comté AOP à la coupe

Fruit de saison Bio

#### Mercredi 26 Novembre

#### Carottes râpées Bio

Sauté de porc sauce provençale

Quenelles Bio sauce provençale

#### Semoule Bio

Saint Bricet

Ananas au sirop

# Leudi 20 Novembre

# Verre de sirop de grenadine Carottes râpées Bio

Notre burger de bœuf

et Cheddar Notre burger végétal

## Pommes de terre rissolées Bio

Notre aâteau Mystère (Présence d'amandes)

# Leudi 27 Novembre

## Salade de betteraves et maïs Bio

Dès de mimolette

Potée de bœuf

Potée de flageolets

Purée de potiron Bio

# Fruit de saison Bio

# Vendredi 21 Novembre

#### Taboulé Bio

# Notre omelette soufflée à l'emmental Bio

#### Mouliné d'épinards Bio

Yaourt sucré



# **Ananas Bio** Vendredi 28 Novembre

# Salade verte Bio

Marmite de colin MSC, moules et crevettes

#### Riz IGP

Petit suisse sucré

Notre moelleux aux pépites de chocolat



# Nos Pâtes sont 95% françaises

Les pâtes Bio sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes







Rendez-vous SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE





**Bio**: Produit issu de l'agriculture biologique.



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP: Appellation d'Origine







Repas de **végétarien** substitution



